

第42号

広島県立海田高等学校同窓会

〒736-0051 安芸郡海田町つくも町1-60

TEL・FAX (082) 822-5554

E-mail:kaita-dosokai@air.ocn.ne.jp

URL https://kaita-dousokai.com/

郵便振込口座 01390-7-19910

編集責任者 三上 香苗(高40期)

会 報

(故 貝原司研先生の揮毫による)



第64回同窓会総会は、一昨年・昨年と同様にコロナウイルス感染予防の観点から、2023(令和5)年1月15日(日)高校内の同窓会会館に於いて、常任理事会と同日で開催させていただきました。なお、総会に伴う懇親会は総会担当期「8のつく期」と検討を重ね、中止といたしました。

総会の議長は、総会担当期を代表して高38期常任理事の寺本祐司さんに務めていただきました。総会は、佐藤事務局長の会務・経過報告から始まり、縫部会計が会計報告、智谷会計監査が会計監査報告を行い、2022年会計報告と2023年行事予定・予算案に承認をいただき、総会の議案は全て原案どおりに承認可決されて無事、閉会しました。総会の開催にあたっては、今回も多くの同窓生の皆さまにご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

第64回 総会記

おもな内容

母校の近況……	P 3
0のつく期 寄稿文……	P 4
創立80周年記念野球部招待試合……	P 10
創立80周年演劇部記念公演……	P 16



総会前の常任理事会では「海田高校創立80周年演劇部記念公演」(3月21日開催)の説明とご案内をさせていただきますました。催しにご参加くださった同窓生及び関係者の皆さまありがとうございます。

喜ばしいことにコロナウイルス感染症も収束の兆しを見せ始めています。再び同窓生間の親睦が図れるよう、尽力していきたいと思えます。皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。

(同窓会会長 久保田幸次 高24期)

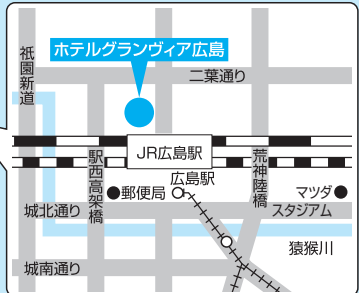
2024年(第65回)同窓会総会・懇親会開催のお知らせ

担当期：9・19・29・39・49・59・69期

日時 令和6年2月25日(日) 11:00~
受付開始 10:00~ 4F

場所 ホテルグランヴィア広島

会費 8,000円(会員券)



同窓会ホームページ

お問い合わせは同窓会事務局で承ります。

4年ぶりに懇親会を開催することを決定しました！
詳細は上記の通りです。久しぶりに同窓生の皆さまにお会いできることを、楽しみにしております。

担当期理事一同

事務局のあゆみ

令和4年(2022年)

9・1 会報41号発行

会報発送作業は密を避け、事務局が代行

11 本部役員会④

総会担当理事会③(総会担当:8のつく期)(中止)

7・24で令和5年懇親会の中止を決定。以後の総会担当理事会は中止

11・6 本部役員会⑤

会報担当理事会①(会報42号担当:0のつく期)

12・4 本部役員会⑥

共に歩む海田県女1期生

令和5年(2023年)

1・6 会計監査①

8 会計監査②

本部役員会⑦決算書最終確認

15 令和5年常任理事会

第64回総会 同窓会会館

31 常任理事会議事録を常任理事・理事全員へ送付

12 本部役員会⑧

同窓会入会式

13 卒業記念名簿(No.37)発行

14 卒業記念名簿(No.37)発行

21 創立80周年演劇部記念公演

演目「己を見つめ他を敬い共に歩む海田県女1期生

2022年(令和4年) 海田高校同窓会収支決算書(1月~12月)

Table with 3 columns: Item, 2022 Budget, 2022 Actual. Includes sections for Income (収入) and Expenses (支出).

□□特別会計()は出納詳細

Summary table for special accounts with 3 columns: Item, Amount, and Description.

□□会計監査報告 上記の通り相違ないことを認めます。

2023年 1月 8日

Accounting audit signatures: 智谷典和, 白川裕子

2023年(令和5年) 海田高校同窓会収支予算

Budget table for 2023 with 3 columns: Item, 2023 Budget, 2023 Actual. Includes sections for Income (収入) and Expenses (支出).

前号「会報41号」収支決算報告 担当9のつく期

[収入の部]

Income summary table with 2 columns: Item, Amount.

[収支の部]

Expense summary table with 2 columns: Item, Amount.

常任理事・役員・旧職員・新入会員・定時制への送料は別途、一般会計より支出する。

残高160,051円 会報積立へ

ご寄付ありがとうございました

- List of donors and amounts: 県女1期 川本フジ子様より 令和5年3月21日 金一封...

DIGITAL Rem PROFESSIONAL PHOTO 宗岡 泰昭 宗岡ゆうこ (20期) (旧姓 住田)

TEL/FAX (082) 893-0241

海田自動車学校 公認 0120-396-396 免許を取ろう!!

海高生は今…

38

海田高校は昭和17年に設立され、創立81周年を迎えました。10余年前までは、クラス数は、各学年10クラスで編成されていましたが、少子化の影響で、現在は普通科5〜6クラスと家政科2クラスの編成となっております。また、定時制は令和3年3月に閉課程になりました。中庭に定時制の記念碑「定時制の灯」が設置されています。

本校には現在、866名が在籍しています。例年、早朝から部活動や自主学習で登校する生徒もおり、放課後も教室に残って学習をしたり、体育館やグラウンドで部活動をしたりしているため、終日生徒の声が響き渡っています。家庭学習は学年数プラス2時間を目標として日々の宅習時間を自己申告させ、学習習慣の定着をはかるように取り組んでいます。計画的に週末課題が課され、小テストも実施されています。3年生は進路目標の実現に向けて放課後補習や検定学習に参加し、教室に残って学習することも多くな

ります。普通科の生徒は、ほとんどが進学志望で、国公立大学や難関私立大学を旨として勉学に励んでいます。家政科の生徒は、衣食住分野のスペシャリストとして活躍するため、専門教科で学んだ成果として、保育や情報処理など各種の資格検定に力を入れていきます。特に家庭科技術検定三冠王(和服製作・洋服製作・食物調理一級の三種目合格)に挑戦するため、授業だけでなく、放課後や休日も実習室で課題製作に励んでいます。令和5年3月の卒業生の内46名が一級三種目に合格し、7年連続三冠王日本一を達成しました。

本校には国公立大学を志望する生徒が多くいます。今年の卒業生は、国公立大学に76名が合格しました。卒業生には合格体験記を書いてもらい、冊子としてまとめています。後輩たちが先輩たちの努力から学んで、目標に向かって頑張ることができるように、活用してもらいます。昨年度は、コロナ禍の制限はありましたが、部活動や学校行事などの様々な面で、

できることを行ってきました。体育祭でフォークダンスをしたり、文化祭で模擬店(個包装の商品に限る)を出したりしました。2学年の修学旅行についても感染対策に気を配り、北海道に行きました。また、創立80周年演劇部記念公演を同窓会との共催で、織田幹雄スクエアにて行いました。本校創立当時の様子を描いた創作劇を上演した他、写真部の展示やマンドリン部の歓迎演奏、放送部のビデオ上映なども行われました。当時の教員であった近藤登美子先生にもご来場いただきまし

合格者数一覧

(単位:人)

	令和5年度入試(74期)			令和4年度入試(73期)			令和3年度入試(72期)		
	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計
卒業生数	224			262			265		
国立大学	23	7	30	17	15	32	21	6	27
公立大学	15	31	46	23	29	52	13	22	35
私立大学	224	162	386	301	251	552	269	234	503
短期大学		16	16		19	19		28	28
専修学校	2	35	37	1	36	37	4	42	46
大学等	1		1		1	1		1	1
就職		4	4		4	4		7	7

た。近年は国際交流も活発です。本校は韓国の2校と姉妹校提携を結んでいます。昨年度はコロナ禍のため、相互訪問は実施できませんでしたが、コリア文化同好会を中心にオンライン交流を行い、親交を深めました。さらに生徒会執行部とコリア文化同好会、SDGs委員(昨年度から発足)、各クラス2名がボランティアなどに参加)で協力をして、ユニクロの「届けよう服のチカラ」プロジェクトに参加しました。この子ども服を難民に届ける取り組みは、地元の小中学校にも支援の輪が広がりました。また、ガチャガチャを活用したウクライナ支援募金やユニセフの募金活動なども行いました。

部活動に関しては、近年の全国大会出場クラブとして、マンドリン部、写真部、美術部、アーチェリー部などがあります。クラブ数が多いのも本校の魅力の一つと言えます。今後文武両道のもと活躍が期待されています。(佐藤正教 高45期)

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
三井住友海上あいおい生命保険株式会社

株式会社 **アイオイ保険センター**

代表取締役 **堀内 充輝**(25期)
〒739-0025 広島県東広島市西条中央4丁目1番24号
TEL: 082-422-3235 FAX: 082-423-3575

代理店

暮らしの **電気** **ガス** **水道**

メンテナンス **工事** **リフォーム**

でんきもトミナガ 検査

0120-2196-39

いよいよ電力自由化! トミナガも電力販売スタート!

4ENERGY トミナガ 富永商事 株式会社

高校10期

海高10期の仲間

中本 正征

1956（昭和31）年4月に海田高校に入学しました。

入学当時、現校地の敷地南側（現在の武道場・海志館あたり）に、我々1年生の仮設の木造校舎と同じく仮設の木造講堂がありました。その西には、現在のグラウンドの広さ半分程度のひどい荒れ地がありました。

当時の運動場は大変狭かったので生徒会が主導し、全校生徒に呼びかけて、昼休憩にその荒れ地をスコップなどで整地し砂利を除去、運動場を生徒の力で拡張整備していったのを覚えていきます。



2年生の中ごろ、3棟目の校舎が完成。その新校舎に移転することができ、張り切つて勉学に励みました。放課後は授業から解放されて、各々で部活動を楽しみました。

部活動には文化部と運動部がありました。文化部は英語部、科学部、華道部など11の部活があり、活発に活動していたようでした。一方、運動部には野球部、バレー部、硬式と軟式テニス部など11の部活があり、私は硬式テニス部に入り、毎日汗を流しておりました。

1959（昭和34）年に高校を卒業し、一浪して大学へ進学、そして就職。その間は、海高10期の仲間とは疎遠でしたが、65歳になる頃に同期生から誘われて「海高十期会」と「十海会」に入会させてい

ただきました。

「海高十期会」は海高10期の有志で構成された、年一回「バス旅行」や「記念の集い」を実施する会です。幹事を各組輪番で担い、2002（平成14）年に始まっており、私が初めて参加したのは第3回目の琵琶湖巡りからだったと記憶しています。毎回35名程度が参加され、有馬温泉一泊や雲仙・熊本巡りなどに行きました。また、「古希の集い」（81名参加）や「喜寿の集い」（60名参加）も開催し、楽しいひと時を過ごしました。

しかし、高校10期生も数えで80歳になる2019（令和元）年に「傘寿の集い」を賀茂川荘で開催したのを最後に、18年続いた「海高十期会」の歴史に終止符を打ちました。

一方、「十海会」は海高10期生のゴルフ同好会で、世話役の会長・幹事は輪番制、2ヵ月に1回のコンペ開催が目標で、第1回コンペは1984（昭和59）年の開催でした。

会員の中にはシングルプレーヤーが3名おられ、校長先生、教頭先生と愛称で呼ば

れ、教え教わりながら、楽しいコンペでした。次のコンペに向けての練習は、会員の体力維持向上に大いに役立ったと思います。

こちらも、コロナ蔓延と会員の満82歳を契機に、2022（令和4）年8月、39年続いた「十海会」の歴史に終止符を打ちました。

最後になりましたが、「海高10期の仲間」の今後のご多幸をお祈りいたします。



白鳳堂

高 校 20 期

暇なのう……

阿 慈 谷 康

「暇なのう……」

先日孫が発した呟きです。

コロナの蔓延で学校が休校になり、外で遊ぶこともできず暇を持て余していたのでしよう。

私は昭和48年に建設会社に就職し最初の仕事は国鉄の山陽新幹線軌道工事でした。昭和50年開業を目指しての三原(本郷間20kmの線路敷設はまさに突貫工事でした。その日の予定工程を完成させるまでは終業できず、時には午後10時まで勤務することもありました。当時は今のようない日休業の勤務体制ではありませんし、宿舎も飯場(食堂)で6畳に3人の雑魚寝でした。今なら間違いなくブラック企業です。

しかし、今も最高時速300kmの高速走行で事故も無く営業しているのを見ると誇らしく、少しは孫たちに自慢できるかなと思います。

その後橋梁工事などにも従事。34年間勤務して55歳で早

痔(せき)を患(う)いました。

期退職。脊柱管狭窄症と大腸癌を患いましたが、手術して回復。派遣会社に再就職して通信基地局の建設、ガソリンスタンドの解体工事、発電所の定期検査などで忙しくしていました。

70歳を期に引退し今は無職です。22歳から70歳までは仕事一筋(?)でしたが、いざ、無職になってみると毎日が休日、何をやるにも「明日やればいい」となります。決まった時間に起き、出勤し業務が終了すれば退勤する。これが私たち世代のこれまでの生き方だったかもしれませぬ。

最近、運動不足とボケ防止のために老人クラブに入会し週2回ランドゴルフを楽しんでいます。プレーしてみると結構ハマります。

皆さんはいかががお過ごしですか? やつぱり暇なのう?

紙芝居を語り続けて中村由利江(旧姓 中野)

紙芝居を語り続けて

中村由利江(旧姓 中野)

マスクを外し、新緑の平和公園を歩く。風が心地よい。真新しい復刻版紙芝居『原爆の子さだ子の願い』(令和5年4月南々社発行)を携えてサダコの像に向かう。

25年前より毎年8月6日の平和公園で、被爆二世の私は紙芝居『原爆の子さだ子の願い』を語り続け、今は安芸郡府中町の中高生が語り継いでくれている。その活動がテレビで放映され、原作者の知るところとなり、復刻版が自宅に届いたのだ。原作者にもお会いすることができた! 東京在住の元小学校教諭。私と同じ年齢の72歳。使い古した紙芝居とその復刻版。2つの紙芝居に歳月を感じる。今少し語り続けてみようかな。

私が語る紙芝居のひとつに、自作の『おんぷのまちのもの』がある。下手ながらも、文と絵を創作し語り続けて10年になる。府中町内の園児たちがお客様だ。昨年、マツダ財団の助成金で「デジタル紙芝居」を仲間と完成させ

た。原画よりステキに仕上がった。手話つきの主題歌もできた。(末尾のQRコードから動画の視聴ができます。)

紙芝居のおっちゃん歴25年。未亡人歴22年。3人の子どもたちも40歳代になった。変わらぬ清貧の日々だが、人々の温かさも変わらない。感謝。

セピア色になった海田高校の卒業アルバムを開いて懐かしむ。卒業して半世紀以上経つが「学びと実践、両方とも大切じゃ。生徒の味方をせんでなにが教師じゃ!」担任だった数野正義先生の言葉は忘れられない。高校の桜や平和公園の桜をあと何回見られることやら。生きたかっただろう「佐々木禎子ちゃん」を想い、像に祈りを捧げて、新緑の平和公園を後にした。

友よ 元気で!

おんぷのまちのもの

You tube 動画視聴QRコード



3ねんBぐみ

堀 文江 (旧姓・川手 20期)

中区流川6-9(第6中村ビル2F) 082-246-4788



物流に奉仕する

一般貨物運送事業

熊野貨物運輸株式会社

代表取締役 社長 岡田 頼和 (20期)

広島県安芸郡坂町北新地4-5-9 TEL (082) 820-1580

高校30期

「住めば都今を生きる」

岡山敏子(旧姓 溝下)

24年間海田で過ごし、結婚後24年間神戸で生活し、15年前の平成20年に母の介護のため、夫の実家である矢野に帰ってきました。

誰も知り合いがない神戸での生活。子どもの成長、地域・PTA活動とともにだんだん知り合いも増えて、充実した生活を送っていましたので帰ってくるのが少し寂しかったのも事実です。阪神大震災の際には、近所の人同士で支え合ったことは今も忘れられません。

現在は、父の介護をしながら、保育園のパート、そして民生委員・児童委員の活動もしています。今年で13年目を迎えます。地域住民のお宅を訪問して、海田高校出身と分かる则会話が盛り上がり、話が長くなることもしばしばです。「民生委員って何をします。65歳以上のお宅訪問や

主に生活上の困り事について相談に乗り、必要に応じて行政などの専門機関につなげるボランティアとされています。難しいことではなく、話を聞かせていただくことが土台の活動です。民生委員は、年齢も人生経験も生活スタイルも違う人の集まりで、出合いを大切にしている前向きな方が多いです。

私は今年63歳になります。あと2年で高齢者の仲間入りです。矢野在住の同窓生の皆さん、お宅へ訪問した際は気軽に声をかけてください。よろしくお願ひします。

これからも、95歳の父と夫と近所に住む4人の孫たちと私らしく、生きていきます。

瀬戸内海に別れを告げて

井手みはる(旧姓 金井)

1979年に海田高校を卒業し、2年後に短大を卒業。某企業に入社、そこで現在の主人と出会い、「絶対に故郷の鹿児島には帰らない」と私の両親に約束してくれて、22歳であつという間に結婚が決まりました。

結婚後程なくして義父を食

道ガんで亡くし、「自分の人生において何が大切か？」を考えさせられる出来事もあり、一大決心...両親や親友と涙の別れをして、生後一カ月の娘を連れ不安いっぱい広島西飛行場から鹿児島空港へ旅立ったのは高校卒業6年後の38年前のこと。

同じ日本なのに言葉も生活習慣も違い、肉親や友人知人の全く居ない土地での新生活。私の住む伊佐市は海のない霧島連峰の見える周囲360度見渡す限り山。冬は南国鹿児島だというのに連日零下6〜7度の氷の世界、寒さで夜は眠れないほど。温暖化が進んだ近年でも零下4度は当たり前前の盆地気候です。

来て最初の10年間は広島に帰りたいと強く思う毎日でした。しかし人間って凄いですね、夫婦・嫁姑間での出来事や子育てに関しての出来事を山谷乗り越える年月が、私の心身を強くたくましく成長させてくれて、今ではしっかり鹿児島県人です。

現在は還暦も過ぎ、元気なうちにと終活を始めました。アルツハイマー型認知症を患

い要介護5で他界した母の最期から介護予防の大切さを感じ、予防策として短大時代にバンド活動をしていたこともあり、フォークギターの弾き語り復活させました。少しサボると直ぐに弾けなくなるし、暗譜もできないですが、音楽大好ききの青春時代の思いを胸にそれなりに楽しくやっています。鹿児島での暮らしに慣れるまでの寂しく辛い日々、コーラス、ゴスペル、カラオケと音楽に癒やされ元気をもらい今があります。 たった一度きりの人生、80歳になってもギターを弾いて歌っていると思います。まだ独居で頑張る今年白寿の父を見習い感謝しつつ残りの人生を楽しみたいと思います。



進物品全般 (内祝・粗品・中元歳暮・仏事返礼等) 生活の困り事解決(庭木・草刈り・遺品整理等何でも) (有)ライフパートナー おおまわり 代表取締役社長 大廻敏朗(30期) 〒731-4323 安芸郡坂町横浜中央1丁目5番5号 TEL 082-885-2642 FAX 082-885-2652 HP http://www.omgift.com

〒736-0043 広島県安芸郡海田町栄町4番10号 新開工業株式会社 尾川 美由紀 (30期) TEL(082) 822-2505 FAX(082) 823-1110

土地・建物 宅地建物取引業 広島県知事(5)第8889号 (ばんき不動産) 宅地建物取引士 伴木 宏 (30期) 〒736-0013 広島県安芸郡海田町栄一丁目2-5 TEL(082)824-1300 FAX(082)824-1169

今思ひ出す

加藤 健治



現在私は62歳になりましたが、生まれてから今まで地元阿戸町を離れたことがありません。そのような事情もあって、社会人になった頃から体育協会の役員や消防団など地域の活動に携わっています。最近では農業関係のお世話もしています。

もちろん自分も含めて地域のために活動しているのですが、地域の活動に携わっていると、地元の人たちはもとより、様々な方面の人たちとの出会いがあり、時には海田高校の同級生や同窓生の人たちとの出会いもあります。この

ような人との出会いは、楽しみでもあり、自分の財産でもあります。

しかし最近では、少子高齢化や価値観の多様化ということもあり、私の地元でも地域活動に参加する人が不足しているのが実情です。これからの私たちの役割は、少しでも多くの人に関心と興味を持ってもらい、参加してもらえ地域活動にしていこうと考えると

考えています。

また、仕事の方も20歳で就職してからずっと今の職場で森林の整備や山地災害復旧に関わる仕事をしています。

平成30年の西日本豪雨災害の時には本当に大変な毎日でした。私の地元でも河川の氾濫や農地の災害が多数発生しましたが、幸いにも大きな山崩れはありませんでした。生まれて初めて経験したこの大災害では、県や市町から要請された山地災害復旧に関連する仕事を全国各地から同業者の応援を頂いて何とかやり遂げることができました。

海田高校を卒業して40数年経って、住んでいる場所も仕事も変わっていませんが、地

域の活動や仕事を通して、ずっと付き合いのある同級生もいます。還暦の会には出席できませんでしたが、次回の同窓会には、ぜひ出席したいと思っています。



3年1組ブチ同窓会



2021.4.25

垣下明秀・りか夫妻



金物建材総合商社



株式会社 大迫本社

〒736-0085
 広島市安芸区矢野西5丁目3番16号
 TEL (082) 888-0035 (代)
 FAX (082) 889-3500



代表取締役 吾郷 俊宏
 熊本 健二 (30期)

〒739-2627 東広島市黒瀬榎原北三丁目10-14
 TEL(0823)82-3135 FAX(0823)82-6706

不動産の賃貸・売買の仲介
一級建築士事務所



有限会社 周 陽

代表取締役 少 前 幸 充
 (旧姓 吉武) 優 子 (30期)

〒736-0042 広島県安芸郡海田町南大正町3-43
 TEL(082)823-1148 FAX(082)824-2748

新築・リフォーム・不動産

お家のことなら何でも
ご相談ください!

上角 善之 (33期)
 弥生 (34期)



介護リフォーム(手摺り取付・バリアフリー)や小さな修理など何でも

(株)ウエカド 海田町南本町4-10-2
 ☎0120-70-3744

山下勉税理士事務所

税理士
 山下 勉 (30期)

〒736-0044
 広島県安芸郡海田町南堀川町6-15 クリスタルビル3階
 TEL:082-821-0230 FAX:082-821-0240

電気式・温水式床暖房/道路・屋根融雪システム/システム設計と責任施工

サン・フロアホーム株式会社

東 一史 (30期)

〒736-0083 広島市安芸区矢野東4-13-10
 TEL:082-888-5137 FAX:082-888-5243
 MAIL: sanfuroa@d1.dion.ne.jp

高校40期

「海高」のつながり

齋藤布希江(旧姓 中田)

私は今、夫の実家にほど近い神奈川県鎌倉市に住んでいます。広島大好き！カープ大好き！な私が何の因果か関東で暮らすようになり、丸18年が経ちました。私にとって海高で過ごした3年間はとにかく楽しく、充実したものでした。今でもその当時の友だちとは連絡を取り合い、帰省の際に会うことを楽しみにしています。そしてここ関東でも海高の先輩や同級生たちに支えられ、楽しく過ごしています。



まずは18年前、関東に来て初めて住んだ千葉県松戸市。住んで間もなく、誰も知り合いないのこの町で、私の方をじろじろ見る人がいるなど思ったら……なんとバスケットの増岡君でした。「何でこんなところに!？」という驚きとともに(彼は出張で千葉に来ていたそうです)、広島から遠く離れた場所で同級生と出会えたことがとてもうれ

しく、心強くなりました。その後、これまたバスケットの近藤君(当時、単身赴任で東京在住)の声掛けにより、東京でミニ同期会が行われました。高校時代に同じクラスだった人もそうでない人も「海高」というつながりのおかげで、あつという間に打ち解け、楽しいひとときを過ごすことができました。それから度々、「神宮にカープを見に行こう!」「広島的美味しいものを食べに行こう!」など集まっていました。

あじさい祭りに、今年も鎌倉のお寺巡りに出かけました。遠慮せず広島弁でしゃべることができ、気を遣わず地元の話ができ、一瞬で高校時代に帰ることができた……この「海高のつながり」をこれからもずっと大事にしていこうと思います。広島のみならず関東のみんなも、これからもよろしくね。一緒に歳を重ねていきましょう!

同じ窓の会で

大下 政典

同窓会には行かない。何となくそう思っている人は意外と多い。実際僕もそう思っていた。なにがそう思わせるのだろうか。

結局のところ、卒業後に付き合いのある人がいなかったら話しくいし、気も遣う。その煩わしさからだ。しかし、行った人は、「行ってよかったです」と必ず言う。同窓会とは不思議なシロモノだ。

「あなたは海高出身か。ほんなら同窓会を手伝ってやってくれ」
うわつ、厄介なことに巻き込まれた……。実際クラスの理事でもなかったし、在学中はリーダーシップを取るタイプでもなく、教室の端で仲の良い友達とわちゃわちゃやっている感じの僕だった。
同窓会の手伝いは、やってみると面倒くさいのオンパレード。同窓会への出席依頼は電話や、やつと普及してきたメール。そのころはまだLINEやFacebookなどのSNSも発達していない。固定電話にかけて不審げに断られたことも数多くあった。参加者の名簿作りや参加券の送付、会議への出席、2次会の段取りなど、慣れない僕には結構しんどかったのは間違いない。
けれど、それからずっと同窓会と関わり続けている。「楽しさ」が「面倒くさい」に勝ったからだ。手伝いからフェードインできたことも大きい。いきなり同窓会に誘われたら、断っていたかもしれ

関西吟詩広島

詩吟教室

安芸区文化センター
第二市民センター
第四区
お電話ください
090-1331-9045

14時~16時
三上(40期)

ない。
仲間の同級生は頼もしい人ばかり。一緒に関わったことでより深い関係もできた。巻き込んでくれた先輩にも、今では大感謝だ。
僕らも52歳。身体の動くうち心の動くうちに、この楽しみを一人でも多くの人に感じてもらいたい。
「行ってよかった」そう思ってもらえるよう、明日からまた声をかけてみる。同じ窓から見た景色。あの時感じた思い。懐かしく「答え合わせ」しませんか?

高校50期

腸活のすすめ

広中 幹哉

突然ですが、皆さんは腸活していますか？

昨年のポリプ切除がきっかけで、腸について寄稿します。内容は、個人の見解によるものです。

免疫細胞の約6割は、腸の中に存在しています。実は、小腸から新型コロナウイルスに感染しているケースもあるそうです。さらに、同ウイルスで重症化してしまう人の多くは腸の健康状態が良くないということも分かっています。外から入ってくるもののほとんどが、腸を介して全身をめぐっています。腸内に入ってくるものは食べものだけではありません。食事や接触などによって、目に見えない細菌やウイルスが、カラダのなかに侵入してきます。このような外敵に対して、全身への侵入や増殖を防ぐために体内で闘ってくれているのが、免疫細胞です。

そして、腸内環境を左右する

るのが、約100兆個も存在するといわれる腸内細菌です。理想的な腸内細菌のバランスは善玉菌2割、悪玉菌1割。残り7割の日和見菌は数的に優勢なほうに味方するので健康状態を保つことができます。

しかし、腸内環境は加齢とともに自然に悪化します。腸内細菌は人が死ぬまで腸のなかで食べたものをエサとして生きているため、食事が腸内環境に大きな影響を与えています。また、善玉菌はバランスのよい食事を好み、野菜や果物が好物で、カラダに有益な物質をつくり出します。腸内細菌の種類が多いほど、腸の粘膜のバリア機能が高まり、外から入る細菌やウイルスに対しての免疫力がアップします。

健康な腸を目指すには、1日にとる食品の数を増やすことです。善玉菌が育ちやすく、腸の味方となる食品が4つあります。発酵食品、水溶性食物繊維、オリゴ糖、EPA・DHAです。ただし、人によつては、これらの整腸食が敵となり腸の調子を崩すこともありますので、ご注意ください

さい。
さあ、あなたも腸活を始めませんか？

引用文献 江田 証
新しい腸の教科書

あの日の時！



ふれあい体験学習 1996.5.24



北海道スキー修学旅行 1998.2.3

高校50期の皆さんへ

3年4組担任

井関 智

私が皆さんの担任をしたのは20年以上も前のことです。

私も今年80歳になりますので記憶はもう鮮明ではありませんが、当時は思い起こしながら記しています。

海田高校には昭和52年から9年間、平成2年から14年間の合計で23年間在職しました。全日制の33期、37期、45期、50期と4つの期で担任を経験しました。最後の担任は50期3年4組で理系のクラスでした。そのクラス名簿を見ても、今はもう数人の顔しか思い出せません。ごめんなさい。2年で担任した組は、何度かクラス会に呼ばれたこともありますが、まだ思い出すことができません。応援団で頑張っていた陶山君や木村君、何故か駒澤君も。また、中富さんとは今年賀状のやり取りをしています。

海田高校に在職中はずっとマンドリン部の顧問をしています。

ました。現在も海田高校のマンドリン部の指導に時々通っていますが、部員数が少ないのが残念です。皆さんの期では、佐竹君や深江君、林さんなどを始めとして、熱心で優秀な部員が数多く揃っていましたね。

担任団も理科の羽仁先生を中心によくまとまっています。昨年お亡くなりになられた。昨年お亡くなりになられた社会の八木先生、英語の重信先生、国語の弓場先生と松藤先生、数学の林先生。先生方には大変お世話になりました。当時は今も懐かしく思い出されます。



高校60期

仲間へ感謝

山本 晶

私は今、広島市の中学校教員をしている。教員になってまだ10年もたっていないが、半分以上3年生を担当している。その中で必ず伝えていることがある。それは「仲間」の存在と「感謝」の言葉を相手に伝えることの大切さだ。

『楽しい時だけが仲間じゃないだろ オレ達は 共に悔しがり 共に励まし合い 生きてゆく笑顔の日々を 悲しい時だけに泣くんじゃないだろ オレ達は 共に立ち上がり 共に喜び合い 支え合う涙の日々よ 別に怒ってなんかないよ ただお前のあきらめた姿がキライなだけ 下を向いてないで次はガンバレよ 結果より気持ちだろ オレらに必要なのは』

(ケツメイシ「仲間」)

忘れもしない最初の卒業生。担任をして3年間全員の授業に出て、一緒に過ごしてきた

生徒たちと最後の日を迎えるにあたって、いろいろと考えているときにこの曲が流れてきた。「自分が伝えたいことはこれだな」と感じた。

卒業式の直前にクラスで恥ずかしながらこの歌を簡単な言葉とともに歌った。生徒全員にストリートに思いが伝わったと感じる時間だった。3年間を共にした生徒たちは私にとってかけがえのない「仲間」であり、「感謝」してもしきれないほどのものをくれた。だからこそ伝わったのかもしれない。

次の年から恒例となった学級開きと学級締め時の担任の歌はこの時から始まった。生徒との距離も縮まり、担任の思いがストリートに伝わった。自分の言葉ではなかなか言えないことも歌にすることで伝わりやすいし、とっつきやすい。伝えることが苦手な自分にとっては渡りに船だった。

しかし、日ごろの言葉は毎回歌にはできないし、伝わらないこともたくさんある。だからこそ、「ありがとう」と言えることが大切だし、言葉

で伝えることを心掛けている。感謝の言葉は照れくさいからなかなか言えない人も多いだろう。しかし、必ず感謝の思いは伝わる。だから私は15歳という節目を迎え、自分の進路へ旅立つときに必ず「仲間」と「感謝」の話をする。

こうして自分が教える立場に立つといろいろなことを振り返るが、今の自分を作ってくれた高校時代に感謝が100%できていたかというところというわけではなかったと思う。だからこそ、今というこの時間に感謝を忘れないように自分も生きていきたい。



思い出のアルバム



高校60期3年生の先生



cha-net 株式会社 ちゃネット
専務取締役 益田 隆(18期)
広島市西区楠木町1丁目11-5
TEL:082-532-5032
URL.www.cha-net.co.jp

不動産のトータルプランナー
コスモコーポレーション(株) COSMO CORPORATION
代表取締役社長 小島 照雄 小島 大輔(45期)
広島市安芸区矢野西3丁目41番20号
TEL:082-889-3851 FAX:082-889-3855
E-mail:cosmo-cc@camel.plala.or.jp

先生も使っている 良い筆と墨
久保田 號
(株)久保田号 代表取締役 久保田 幸次(24期)
安芸郡熊野町城之堀二丁目2番45号
TEL(082)854-0009 FAX(082)854-2112
URL:https://www.fudeya.com

高校70期

学生生活を終えて

新谷 侑子

4年間の大学生活を終え、社会人になった。小学校の先生になるはずだった私は、4年前には想像もしていなかった仕事をしている。

大学生になり教職の授業が始まるとすぐに、「やっぱりこの仕事違うかも」と感じた。そうとはいえ、せっかくなので大学。4年間しっかり取り組んだ。特に3年生のときの教育実習はとても楽しく貴重な経験だった。毎日朝早く学校に行き、その日の授業の準備をし、子ども達が帰ったあとには反省と授業準備。家に帰って指導案を書き、また朝早く起きて……。忙しい毎日だった。可愛い子ども達にエネルギーをもらいながら頑張ることができた。最後の授業には一段と気合を入れたが、あまり上手くいかず落ち込んだ。そんなときある児童が、「先生！さっきの授業すごく楽しかった！」と声を掛けてくれた。その子にとっては何

気ない一言だったのだろうか、私はその言葉でこれまでの頑張りが報われた気がした。

結果として先生にならない選択をしたが、この4年間は私にとって決して無駄ではなかった。授業や実習での貴重な経験、大学で出会った仲間、先生方、子ども達……。ここでしか出来なかったであろう4年間を過ごすことができたし、そこで出会った仲間は今でも大切な存在である。どんな経験も無駄ではなく成長につながると思い、これからも色々な経験をしていきたい。

高校3年間で学んだこと

亀本 真代

海田高校を卒業してから4年が経ち、私は現在保育士として働いています。早いもので、この春で社会人として3年目を迎えました。大切な子どもを預かるという責任は大きく大変なこともあります。毎日成長していくかわいい子どもたちの姿を近くで見ることができる仕事にやりがいを感じ、充実した生活を送っています。

私が今、社会人として頑張

ることができているのは、高校3年間の経験や人との繋がりがあからこそだと思っています。勉強や部活動や行事と、様々なことに取り組む中で、コミュニケーション能力を高め挑戦し続けることの大切さなど、多くのことを学ばせていただきました。現在も上手くいかず悩むことがありますが、これまでの学びを生かして、周りの方々と意見を話し合いながら課題を解決していけるように、何でも相談して挑戦してみることを意識しています。

また、高校ではかけがえない友人との出会いもありました。仕事の悩みや嬉しかったことなどを話せる友人の存在は大きく、くじけそうになるところを踏みとどまらせてくれます。今後もこの繋がりを大切に、互いに助け合っていきたいです。

高校の同級生の皆さんも忙しい毎日を過ごしていると思います。いつかまた会える機会があればいいなと思います。



大学の挑戦で学んだこと

高槻 虎太郎

海田高校を卒業し、4年を経た5月3日。私は地元の人々と環境に配慮した香水を広め、SDGsに貢献し、日本の香水市場を大きくすることを目的として「LOCOTA」というブランドを設立した。

私は、大学の講義で社会の課題を事業によって解決する起業家を指す「社会的起業家」について学んだ。その講義を受けてから、いつかは私も起業して、何か社会の問題を解決したいと思うようになった。これが、私が起業するまでの経緯だ。

起業するにあたり、様々な方に協力して頂いた。まずは、一緒に起業しようと言ってくれた友人。そして、背中を押してくれた両親。広島県の企業の方々と接点を与えてくれた山下正寛氏。CAMPFIREで支援して頂いた友人や先輩方。挙げだしたらきりがなが、様々な方の力添えがなければ今の自分はいないし、途中で諦めていた。本当に感謝の気持ちでいっぱいだ。この

気持ちを忘れず、進んでいきたいし、もっとLOCOTAを大きくしていきたい。

起業をしてみても学んだことがある。それは、つながりだ。CAMPFIREをするにあたり、何年も会っていない方々に支援して頂き、『頑張れよ』と声をかけて頂いた。人生で見れば一瞬の関わりかもしれないが、一人ひとりの出会いを大切にしなければならぬと学んだ。

【CAMPFIRE（キャンプファイヤー）】誰でも資金調達に挑戦でき、それらを支援できる国内最大級のクラウドファンディングサービス



歓迎 新入会員の皆さん

新入会員クラス理事 (◎は常任)

1組	永島優里	島本玲菜	愛媛菜華
2組	藤友米	廣田早介	末希介
3組	米 歙	田谷川長	田康諒
4組	大和◎	田遥	田輝介
5組	茶◎	林愛裕	崎大実
6組	原田	中田	田優歩
7組	前田	平川	田陽介
	保 川		美 緒

全日制

74期

理事を追加・変更された場合は必ず事務局までお知らせください。



74期 常任理事 大和田 竣介

私たちの3年間は新型コロナウイルスの影響もあり、充実したものとは言えませんが、私たちが味わったの出来ないかけがえのない時間でもありました。海田高校で仲間たちと苦楽を共に過ごして、様々な力をつけることができたと思います。

感染者を出さないよう全員で協力しつつ、行事や部活動ではひとつの目標に向かって全力で努力しました。

3年間で培ってきた力を存分に発揮し、これからもこの仲間たちと助け合えるように、また少しでも同窓会の役に立てるよう、常任理事として頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。



74期 常任理事 原崎 裕大

我々の3年間は決して充実していたものとは言えませんでした。制限された学校行事の中でも友達、クラスと絆を深めることができました。それは色褪せることのない大切な思い出です。

我々はこの先、困難にぶち当たることが多くあると思いますが、海田高校で培った忍耐力、時として訪れる理不尽な事柄に臨機応変に対応する力、または楽しかった日々を思い出し、乗り越えていこうと思ひます。

その手助けを常任理事としてできたらいなと思ひます。よろしくお願ひします。

転入の挨拶



日浦 知華 (高40期)

この度の人事異動により、母校である海田高校に勤務させていただくことになりました。海田高校に生徒として通学していたのは、はるか昔のことであり、多くのことを忘れかけていましたが、学校内を歩き回っているうちに様々なことを思い出し、大変感慨深く感じています。

海志館などの立派な建物ができ、昔と変わったところも多々ありますが、生徒が自主的に活動し、学校生活を楽しんでいる様子は昔と変わらず、海田高校の良き伝統が受け継がれていると感じました。

生徒たちがこの海田高校で夢を見つけて、その実現に向けて頑張る手助けができるよう努力していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



海田高校80周年記念 野球部招待試合

とき：令和5年11月18日(土) 場所：ぶんちゃんしまなみ球場 広島県尾道市原町997

- 第1試合 広島県立海田高校 対 鳥取県立米子東高校 (9:30開始予定)
- 第2試合 長崎県立大崎高校 対 鳥取県立米子東高校 (12:00開始予定)
- 第3試合 広島県立海田高校 対 長崎県立大崎高校 (14:30開始予定)

【雨天中止】

鳥取県立米子東高等学校

甲子園出場 (春9回 夏15回) 昭和35年春選抜大会で準優勝 令和3年夏に甲子園出場

長崎県立大崎高等学校

甲子園出場 (令和3年春1回) 神宮大会出場 (1回) 令和2年秋季九州大会優勝 令和5年春季長崎県大会優勝

(野球部監督 平崎直樹 高36期)



祝・創立八十周年

各期だより

高校16期の集い

令和5年4月28日(金)の正午、中区のひろしま国際ホテルに高校16期生が集まりました。

新型コロナウイルスが猛威をふるっていた令和3年。高校16期はその年開催の「第62回同窓会総会・懇親会」の当番期でした。参加するはずだった懇親会は中止になり、開催を予定していた「喜寿を祝う会」も中止せざるを得ない状況でした。

今年になり徐々に、同期から「集まりたい」との声を聞くようになってきました。そんな折りの3月、海田高校創立80周年を記念する演劇部の公演を鑑賞する機会に恵まれました。その催しに参加していた同期の人々で、久しぶりに旧交を温める場が出来ればということになり、この会を企画しました。



当日の会場では、高校時代の思い出話に花が咲くかと思いきや、後期高齢者に仲間入りした世代らしい話題が中心を占めました。運転免許証更新時の認知機能検査、病院通いや孫の世話。元気にボランティア活動、健康維持のためのスポーツ等々。中にはまだまだ現役で仕事をしている強者も。出席者たちは会えば自然に10代のころの気分に戻り、楽しい時間を過ごしているのに、口にするのは「高齢者あるある」ばかりでしたが……

常任理事 谷口和子(旧姓竹友)

◆令和5年 同窓会新入会員
全日制 74期 二三四名
◆令和5年 学校支援金(8月2日)
学校支援金 一〇〇,〇〇〇円

頭印(○常任理事 ○理事) 理事変更 (新理事を含む)				尾印(○新任 × 退任)			
期	頭	氏名	尾	期	頭	氏名	尾
高8	○	梶山 禮義	×	高21	○	木村 章子	×
高10	◎	喜花 俊幸	×	高21	○	岡本 陽子	×
高11	◎	八木 敏行	×	高21	○	堀 由紀枝	○
高11	◎	久留島元生	○	高21	○	神鳥五十鈴	○
高16	○	伊勢岡久子	○	高21	○	平岡イトミ	○
高16	○	楠本みどり	○	高28	○	竹元 雅彦	○
高21	○	宝田智恵子	×	高29	◎	三村 但浩	×
高21	○	高部 博子	×	高29	○	三村 但浩	○
				高29	○	時光 良造	×
				高29	◎	時光 良造	○
				高29	○	中通 恵子	×
				高29	○	中山 智子	○
				高29	○	武田あやめ	×
				高29	○	国元 智子	○
				高30	○	飯田真由美	○

創立 80 周年記念関連記事・動画リンク

同窓会ホームページ(記事)

📌 2022年7月29日
高校：「県女1期生を囲んで」



📌 2023年3月5日
高校：「県女2期生 県女の思い出」



📌 2022年8月9日
高校：「近藤登美子先生との対話」



📌 2023年3月21日
創立80周年 演劇部記念公演開催



You Tube 海田高校同窓会事務局チャンネル(動画) 動画制作 高校放送部

▶ 回想～海田県女の思い出～
(創立80周年記念公演で上映)



▶ 近藤登美子先生との対話



▶ 県女1期生を囲んで



海田高校創立80周年 演劇部記念公演

「己を見つめ 他を敬い 共に歩む ～海田県女一期生のはなし～」

公演日：令和5年3月21日(火・祝)

会場：織田幹雄スクエア 1Fホール

共催：広島県立海田高等学校

演劇部・放送部・写真部・マンドリン部
広島県立海田高等学校同窓会



広島県立海田高等学校は、1942(昭和17)年に広島県立高等学校(以降は「県女」として開校し、昨年度創立80周年を迎えました。

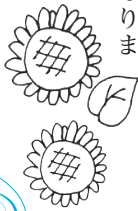
その創立80周年を記念して今年の3月、織田幹雄スクエア(海田町)において「創立80周年演劇部記念公演」が開催されました。演目の「己を見つめ他を敬い共に歩む～海田県女一期生のはなし～」は、海田高校演劇部オリジナルの創作(論著)や『五十周年記念誌『動員日誌』(山田敏雄教

作劇です。昨年演劇部はこの演目で、45年ぶりに演劇県大会への進出を果たし、特別賞を受賞しています。海田高校三校訓の一句を題名とするこの劇には、県女1期生の主人公、その同級生や下級生のほか、実在の恩師松浦校長らが登場。戦時中から原爆投下の日を経て、終戦数年後までの母校の様子が描かれています。この劇の創作にあたり、『動員日誌』(山田敏雄教

・夢多く若き命の』も参考資料になりました。公演までの過程では、放送部や演劇部の求めに応じて県女1期生の川本フジ子さんと県女2期生の菅田美子さんが来校されて、取材や動画撮影に協力されました。



記念公演日には、県女1期生をはじめ多数の同窓生にご来場いただきました。会場内には写真部の作品が展示され、マンドリン部のウエルカム演奏が開始までの待ち時間を彩りました。また、放送部の「海田県女の回想(動画)」の上映が、演劇の内容をより身近なものに感じさせてくれました。



NITTO 不動産の事なら、お気軽にご相談ください。

24期 東 正治 25期 馬場 義信 31期 川本 博之 58期 長谷川 真未

日東グループ 日東不動産株式会社 082-261-5011
 株式会社日東リバティ 082-261-5110
 株式会社日東プランニング 082-284-1100

広島市南区段原日出2丁目2番22号